



**Fleks-forløbet**  
 -jobrettede forløb til personer  
 visiteret til fleksjob.  
**CBR-Randers.**

**Center for Beskæftigelse og Rehabilitering**  
**Ydervangen 5, 8920 Randers NV**  
**Tlf. 8915 8400**  
**E-mail: [cbr@randers.dk](mailto:cbr@randers.dk)**

## Fleksforløbet

- jobrettet forløb til personer visiteret til fleksjob

### Hvem kan deltage i forløbet?

Har du været ledig i mere end 6 måneder?

Er du godkendt til fleksjob?

Så er Flexforløbet et tilbud til dig!

### Formål:

Det overordnede mål med forløbet er, at du kommer i job eller så tæt på et job som muligt. For at nå målet er det vigtigt, at du

- kommer i praktik hurtigst muligt i en virksomhed med jobmuligheder
- får kontakt med og ny viden om arbejdsmarkedet og dine muligheder
- får brugt dine faglige og personlige kompetencer og kvalifikationer i en relevant praktik

### Indhold

Forløbet indledes med en individuel samtale, hvor der er fokus på at planlægge din vej tilbage i job. Vi tror på, at der er plads til alle på arbejdsmarkedet, og derfor vil vi sammen med dig arbejde målrettet på at finde løsninger på de forhindringer, der kan være for at komme i job.

### Jobcafé og individuelle samtaler.

Indtil praktikken / jobbet er fundet vil vi kunne støtte din jobsøgning med deltagelse i Jobcafé sammen med andre kursister eller ved individuelle samtaler.

I Jobcaféen vil du få mulighed for at udveksle erfaringer / oplevelser,

med andre fleksjobbere, og du kan være med til at give input og ideer til de andre kursister.

I Jobcaféen og ved de individuelle samtaler arbejder vi bl.a. med

- opdatering af CV
- udarbejdelse af jobansøgninger
- præsentation og anvendelse af Jobnet
- brug af Joblog.

### Virksomhedspraktik

Virksomhedspraktik er én af de mest effektive veje til job.

I forløbet vil vi derfor have stort fokus på at finde og iværksætte en relevant virksomhedspraktik i virksomheder, hvor der er en reel ansættelsesmulighed efter praktikken.

For at sikre at dine skånehensyn kan imødekommes etableres der ofte en kortere praktikperiode inden der sker ansættelse i fleksjob.

Forløbet har som helhed en varighed på 13 uger, men kan efter nærmere aftale med din sagsbehandler blive af kortere eller længere varighed.

### Mødetid:

Jobcaféen har åbent:        tirsdage kl. 10.00 – 12.00

                                          torsdage kl. 10.00 – 13.00

Mødetiden aftales med underviserne.

- De individuelle samtaler afholdes efter nærmere aftale.
- I virksomhedspraktikken tilrettelægges mødetiden individuelt

### Yderligere oplysninger:

Har du spørgsmål til os, er du velkommen til at kontakte Faglig koordinator Anna Grete Christensen tlf. 8915 8414.

Vi glæder os til at møde dig

