



Ressourceforløb På CBR-Randers

Center for Beskæftigelse og Rehabilitering
 Ydervangen 5, 8920 Randers NV
 Tlf. 8915 8400
 e-mail: cbr@randers.dk



Tilbud til borgere i ressourceforløb på CBR.

På CBR kan du som en del af dit ressourceforløb deltage i flere forskellige typer af indsatser, som kan kombineres og skræddersyes, så det passer bedst muligt til dig og den indsatsplan, du har udarbejdet sammen med din sagsbehandler.

Typer af indsatser:

Gruppebaserede mestringsforløb

- CBR tilbyder 4 forskellige typer af gruppebaserede mestringsforløb;
 - Stresshåndtering
 - Psykologisk smertetackling
 - Angsthåndtering
 - Kotare. Træning af kognitive vanskeligheder.

Der er udarbejdet særskilte foldere for hvert mestringsforløb, med beskrivelse af målgruppe, indhold, længde og deltagerantal, som alle er tilgængelige på CBR's hjemmeside.

Individuelle mestringsforløb

- Endvidere tilbyder CBR individuelt skræddersyede indsatser med udviklings- og mestringsfokus, som ligeledes kan kombineres med virksomhedspraktik.

Virksomhedspraktik

Når CBR skal hjælpe med at etablere en virksomhedspraktik, afholdes der startsamtale med dig, din sagsbehandler og den kontaktperson fra CBR, som vil følge dig i virksomhedspraktikken.

Intro:

- Forud for etablering af en virksomhedspraktik, vil du blive tilbudt deltagelse i et intro forløb, hvor der bl.a. arbejdes med kortlægning af dine ønsker, kompetencer, skånehensyn og ressourcer i forhold til en praktik. Der vil ligeledes i forbindelse med introkurset blive lavet et præsentations CV, hvor du selv er med til at beskrive, hvad et praktiksted bør vide om dig.
- Introkurset varer 2 uger, hvor man møder på CBR mandag, onsdag og fredag. 9.00 – 11.30. Der kan være op til 6 deltagere på kurset og den gennemgående underviser vil være den jobkonsulent, der skal hjælpe dig, med at finde praktikken. Når der er fundet en praktik, vil det være din kontaktperson fra CBR, der varetager opfølgningen, som kan tilrettelægges efter individuelt behov.

Jobcafé:

- Såfremt du ikke er i stand til at deltage i et introforløb, kan der aftales individuel jobcafé, hvor en jobkonsulent kan hjælpe dig med nogle af de elementer, som er beskrevet under introforløbet. Når der er etableret praktik, vil det også her være din faste kontaktperson fra CBR, som følger op på praktikken og dokumenterer dit forløb.

Kontakt

Henvendelse vedr. ressourceforløb til faglig koordinator
Susanne Falch, tlf. 8915 8407
e-mail susanne.falch@randers.dk.