



Job- og udviklingsforløb På CBR-Randers

Center for Beskæftigelse og Rehabilitering
 Ydervangen 5, 8920 Randers NV
 Tlf. 8915 8400
 e-mail: cbr@randers.dk



Job- og udviklingsforløb

Job- og udviklingsforløbet er målrettet borgere, som enten modtager sygedagpenge eller kontanthjælp, og som har behov for støtte til at komme på arbejdsmarkedet. Borgerne i målgruppen vil ofte have sammensatte problemstillinger fysisk, psykisk og/eller socialt.

Formål

Formålet med tilbuddet er at udvikle den enkeltes ressourcer og kompetencer bedst muligt i forhold til at komme på arbejdsmarkedet.

Optag og varighed

Der er løbende optag på tilbuddet. Forløbet starter med en introperiode på hold eller individuelt, som sigter mod at etablere en relevant virksomhedspraktik. Forløbets længde er tilpasset borgerens behov og jobcentrets bestilling.

Virksomhedspraktik med tæt opfølgning

Virksomhedspraktik udgør den væsentligste indsats i forløbet. Virksomhedspraktik giver borgeren mulighed for at afprøve konkrete arbejdsfunktioner i reelle arbejdsmiljøer og reelle arbejdsituationer. CBR-Randers har igennem mange år opbygget et samarbejde med en bred vifte af private og offentlige virksomheder. Vi kan derfor tilbyde at skræddersy den enkelte virksomhedspraktik i forhold til forløbets formål og borgerens skånehensyn.

CBR-Randers følger borgeren tæt i virksomhedspraktikken ved opfølgningsbesøg på virksomheden samt ved løbende kontakt til borgeren og virksomheden. Den

tætte opfølgning betyder at arbejdsopgaverne, arbejdstiden og øvrige arbejdsvilkår kan justeres og løbende tilpasses.

Mestringsforløb – inden eller sideløbende med virksomhedspraktikken

Forud for eller parallelt med virksomhedspraktikken kan borgeren efter behov deltage i forskellige former for mestringsforløb. Mestringsforløbene sigter mod at ruste borgeren til bedre at kunne overvinde barrierer og udnytte egne ressourcer i praktikken samt i øvrige job- og uddannelsessammenhænge.

I forløbet tilbydes følgende:

Angsthåndtering, psykologisk smertetackling, mestring af stress / depression og træning af kognitive funktioner. Fokus på konkrete udviklings- og handlemuligheder

Under forløbet og ved afslutning udarbejdes en rapport til borgeren og jobcentret med anbefaling af konkrete aktiviteter, der fortsat vil kunne understøtte udviklingen af borgerens arbejdsevne med henblik på job og eventuel uddannelse.

Kontakt

Henvendelse vedr. forløbet til faglig koordinator Anna Grete Christensen, tlf. 8915 8414, e-mail anna.grethe.christensen@randers.dk eller faglig koordinator Susanne Falch, tlf. 8915 8407, e-mail susanne.falch@randers.dk.

